

11月

武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22	
1	木	武	ポピー(卓)	ポピー(卓)	ファイターズ(卓)		清龍会(剣)	ルーシーダットン		
		健			市レク(フォ)	リズムック(空)		ZUMBA		
2	金	武	初心者太極拳	あじさい(卓)	ピラティス	キッズ体操	スイング&スタックアート(社)			
		健	親子リトミック	済美会	SAORIN'S		サザンクロス(太)	さんさんクラブ(太)		
3	土	武	南区長杯社会人剣道大会					個人利用		
		健	南区長杯社会人剣道大会					個人利用		
4	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
5	月	武	卓南会		チャレンジャー(卓)	南風香(太)	プロムナード(社)			
		健	パフォーマンス	ポピンズ(社)	延明クラブ(太)			清龍会(剣)	山王杖道会	
6	火	武	どんぐり(卓)	リラクゼーションヨガ	黒ねこタンゴ(社)	遊ぼう隊(体)	清龍会(剣)	フローヨガ		
		健	コスモス(太)	実践体育	博多フォークダンス	延明クラブ(太)	Bam☆boo	松拳の会(太)		
7	水	武	リンパ&ルーシー	サクラ(卓)		太極気功	塩原チア	南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	元龍太極拳	シルバー人材			
8	木	武	たんぽぽ(卓)	ジュナサイズフロア	ポピー(卓)			ZUMBA		
		健	F4(ダ)		市レク(フォ)	リズムック(空)		山王杖道会		
9	金	武	初心者太極拳	あじさい(卓)	ピラティス	キッズ体操	南クラブ(太)	てくてく(エ)		
		健	親子リトミック	済美会(な)			アクティブ(体)	南クラブ(太)		
10	土	武	フォローアップ			個人利用				
		健	個人利用							
11	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
12	月	武	クイーンズ(卓)	卓南会	チャレンジャー(卓)	南風香(太)	清龍会(剣)	山王杖道会		
		健		ポピンズ(社)			アクティブ(体)	SAORIN'S		
13	火	武	初心者太極拳	リラクゼーションヨガ	チェリーズダンス(社)		清龍会(剣)	フローヨガ		
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ(太)		流水会(空)	松拳の会(太)		
14	水	武	リンパ&ルーシー	サクラ(卓)	黒ねこのタンゴ		塩原チア	南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	太極気功	アクティブ(体)	ZUMBA		
15	木	武	たんぽぽ(卓)	ポピー(卓)	若葉(卓)	ファイターズ(卓)		ルーシーダットン		
		健	F4(ダ)		太極気功	リズムック(空)		山王杖道会		

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
16	金	武	たんぽぽ(卓)	済美会(な)	ピラティス	キッズ体操	リンク(社)		
		健	親子リトミック		SAORIN'S	スタジオG-KIDS	さんさんクラブ(太)	てくてく(エ)	
17	土	武	フォローアップ			個人利用			
		健	個人利用						
18	日	武	個人利用				福岡市 市長選挙		
		健	個人利用				福岡市 市長選挙		
19	月	武	定期点検日						
		健							
20	火	武	初心者太極拳	リラクゼーションヨガ	スイング&スタッカート(社)		清龍会(剣)	フローヨガ	
		健		実践体育	延明クラブ(太)		Bam☆boo	松拳の会(太)	
21	水	武	リンパ&ルーシー	ポピー(卓)	サクラ(卓)	太極気功	塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	元龍太極拳	アクティブ(体)	ZUMBA	
22	木	武	若葉(卓)	ジュナサイズフロア	黒ねこのタンゴ		清龍会(剣)	てくてく(エ)	
		健			市レク(フォ)	リズムミック(空)		山王杖道会	
23	金	武	個人利用						
		健	個人利用						
24	土	武	フォローアップ			個人利用			
		健	個人利用						
25	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
26	月	武	クイーンズ(卓)	卓南会	チャレンジャー(卓)	南風香(太)	リンク(社)		
		健		ポピンズ(社)			清龍会(剣)	てくてく(エ)	
27	火	武	どんぐり(卓)	リラクゼーションヨガ	延明クラブ(太)	遊ぼう隊(体)	清龍会(剣)	山王杖道会	
		健	コスモス(太)	実践体育		延明クラブ(太)	流水会(空)	松拳の会(太)	
28	水	武	たんぽぽ(卓)	サクラ(卓)	黒ねこのタンゴ		塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	元龍太極拳	シルバー人材	ZUMBA	
29	木	武						ルーシーダットン	
		健		ジュナサイズフロア	太極気功	リズムミック(空)		ZUMBA	
30	金	武	初心者太極拳	あじさい(卓)	ピラティス	キッズ体操	さんさんクラブ(太)		
		健	親子リトミック	済美会(な)	SAORIN'S		アクティブ(体)	山王杖道会	

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下さい。

H30年11月24日現在
南体育館 TEL 092-552-0301